



# PROYECTO FINAL

---

*MÓDULO 12*

---

## GUÍA DE MEDITACIÓN



NUESTRO ESPACIO

BY MI ESPACIO Y ARTEMISA SANACIÓN

# MÓDULO 12

## PROYECTO FINAL



### CASO B

## TU CLASE DE MEDITACIÓN

Bienvenida a tu proyecto final, aquí puedes revisar el caso que te fue asignado y preparar tu clase. Usa tu creatividad y las herramientas que hemos visto a lo largo de la Formación. ¡Siéntete suficientemente segura de que estás más que lista para llevarlo a cabo! Así que a darle con todo.

### CASO B

Un grupo de 10 amigas te piden que les prepares una clase ya que cumplirán 20 años desde que comenzó su amistad y quieren celebrarlo con una actividad que las apapache, les recuerde lo que han vivido y sobretodo para honrar y agradecer esta relación. Te proponen hacerla en el jardín de la casa de una de ellas.

En base a esto, te pedimos que crees una propuesta de clase, haciendo el formato por escrito y posterior a esto grabar la clase (puedes elegir hacerla en audio o video, tú decides).

Cuando tengas listo todo tu material:

- Tus tres clases de forma escrita, conforme al formato en PDF
- Tus 3 grabaciones (audio o video a elegir)

Revisa en la plataforma las instrucciones para subir tu material, recuerda que este envío es fundamental hacerlo de la forma indicada para poder completar tu formación.

MÓDULO 12  
PROYECTO FINAL



**CASO B**

## **FORMATO DE TU CLASE DE MEDITACIÓN**

TEMA:

DURACIÓN:

INTENCIÓN:

INICIO:

MÓDULO 12  
PROYECTO FINAL

**CASO B**



CUERPO DE LA MEDITACIÓN:

CIERRE: