



# PROYECTO FINAL

---

*MÓDULO 12*

---

## GUÍA DE MEDITACIÓN



NUESTRO ESPACIO

BY MI ESPACIO Y ARTEMISA SANACIÓN



## CASO D

### TU CLASE DE MEDITACIÓN

Bienvenida a tu proyecto final, aquí puedes revisar el caso que te fue asignado y preparar tu clase. Usa tu creatividad y las herramientas que hemos visto a lo largo de la Formación. ¡Siéntete suficientemente segura de que estás más que lista para llevarlo a cabo! Así que a darle con todo.

#### CASO D

Te acaban de contactar para que guíes una meditación en la reapertura de NUESTRO ESPACIO. Tu meditación es parte de la semana de eventos especiales de reinauguración. Quieren que des una meditación guiada para nivel principiantes para equilibrar los chakras, quieren que sea para aproximadamente 20 personas que apenas están comenzando en el camino de la meditación, por lo que quieren que sea fácil, sencilla, pero efectiva y sobre todo ágil.

En base a esto, te pedimos que crees una propuesta de clase, haciendo el formato por escrito y posterior a esto grabar la clase (puedes elegir hacerla en audio o video, tú decides).

Cuando tengas listo todo tu material:

- Tus tres clases de forma escrita, conforme al formato en PDF
- Tus 3 grabaciones (audio o video a elegir)

Revisa en la plataforma las instrucciones para subir tu material, recuerda que este envío es fundamental hacerlo de la forma indicada para poder completar tu formación.

MÓDULO 12  
PROYECTO FINAL



**CASO D**

## FORMATO DE TU CLASE DE MEDITACIÓN

TEMA:

DURACIÓN:

INTENCIÓN:

INICIO:

MÓDULO 12  
PROYECTO FINAL

**CASO D**



CUERPO DE LA MEDITACIÓN:

CIERRE: