

EL NIÑO QUE MEDITA

Módulo 5



NUESTRO ESPACIO
BY MI ESPACIO Y ARTEMISA SANCIÓN

PRÁCTICA DE INTEGRACIÓN

Estas preguntas deberán ser contestadas al finalizar este módulo. Por el momento te pedimos que las contestes y las conserves, más adelante las necesitarás para las entregas finales.

Contesta las siguientes preguntas:

1. Piensa en tres reacciones distintas que podrían tener los niños y cómo responderías a ellas

2. ¿Cuáles son tus dudas o miedos acerca de guiar mindfulness con los niños?

3. Para poder comenzar el enfoque que vas a tener, te pido que me cuentes en dónde te gustaría aplicar la meditación con niños, qué grupos de edades y el contexto externo y social que ellos tendrían. Te pido que seas muy detallada en esta pregunta, es necesario para poder brindarte lo que necesitas para el enfoque adecuado.
